

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

Posibles respuestas: Evidencia y herramientas para abordar al paciente con trastornos relacionados con el alcohol 5.6 CFC.

<http://www.cursoalcohol.com/>

1 De los siguientes factores de riesgo para la salud que afectan a nuestra población adulta, ¿cuál no es uno de los tres más importantes?

Diabetes.

2 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta?

La dependencia alcohólica, como la esquizofrenia, tiene una prevalencia del 1% en nuestra población.

3 Cuando una persona que tiene dependencia del alcohol deja de beber por completo durante

una temporada:

El día que pruebe de tomar una consumición alcohólica, es probable que ingiera más alcohol del que se proponía tomar.

4 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

El riesgo de padecer de dependencia alcohólica se multiplica por dos en los familiares de pacientes con esta patología.

5 ¿Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta?

Tener una baja tolerancia al efecto psicoactivo del alcohol se asocia a tipologías alcohólicas más graves.

6 ¿Qué autor propuso una tipología binaria basada en estudios de adopción?

Cloninger.

7 El consumo crónico de alcohol y drogas produce cambios neuroadaptativos que:

Todas las anteriores respuestas son correctas.

8 El efecto reforzador del alcohol:

Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

9 El alcohol en administración crónica:

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

Puede conducir a un estado de hiperexcitación del sistema nervioso.

10 ¿Cuál de las siguientes neoplasias no presenta un aumento de riesgo con el abuso

de alcohol?

Pulmón.

11 Cuando una persona presenta abstinencia del alcohol:

Un nuevo consumo de alcohol puede producir un rápido alivio de los síntomas de abstinencia

12 Con respecto a las crisis convulsivas por privación de alcohol, indique cuál de las siguientes afirmaciones no es cierta:

No requieren tratamiento, ya que son autolimitadas.

13 En la intoxicación etílica aguda se pueden hallar las siguientes alteraciones metabólicas, excepto:

Hipermagnesemia

14 Con respecto al alcohol y el embarazo, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es cierta?

Existen otros factores que pueden modular los efectos tóxicos del alcohol sobre el desarrollo neurológico como el patrón de consumo, tiempo de consumo, edad de la madre, estado nutricional, toma concomitante de fármacos o drogas

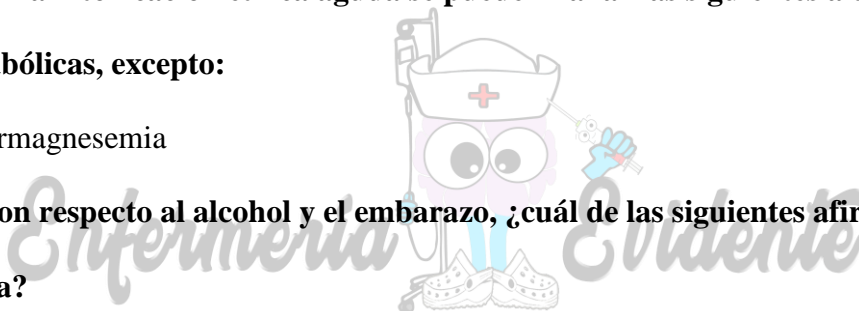
15 Una de las siguientes afirmaciones es falsa con respecto a la hepatopatía alcohólica, señálela:

La esteatosis hepática puede estar presente en el 20% de los pacientes alcohólicos, generalmente cursa de forma asintomática y revierte rápidamente si cesa el consumo de alcohol, siendo útiles en su tratamiento los fármacos hipolipemiantes.

16 Según los estudios epidemiológicos, ¿cuál es el trastorno mental más prevalente en la adicción al alcohol?

Trastorno de ansiedad.

17 ¿Cuánto tiempo se debe esperar para tratar un episodio depresivo en un paciente



¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

que ha iniciado la abstinencia al alcohol?

Dependerá del juicio clínico del profesional, dado que no hay datos al respecto.

18 Los trastornos de personalidad que más frecuentemente se asocian a consumo de

alcohol son:

Trastorno límite, trastorno antisocial, trastorno dependiente.

19 Con respecto a la evaluación del paciente con un trastorno por uso de alcohol, todas las siguientes son correctas excepto:

El abordaje del paciente adicto al alcohol debe hacerse siempre desde Atención Primaria.

20 En el tratamiento del paciente alcohólico con patología dual es cierto que:

Todas son ciertas.

21 En cuanto al papel de Atención Primaria en la dependencia alcohólica:

Todas son correctas.

22 ¿En qué consiste la deshabituación?

Intervención dirigida a consolidar la abstinencia y evitar recaídas.

23 De las siguientes, ¿qué intervención psicológica tiene evidencia científica para la deshabituación del alcohol?

Entrevista motivacional.

24 ¿Cuál sería el equipo mínimo recomendable en una Unidad específica de deshabituación?

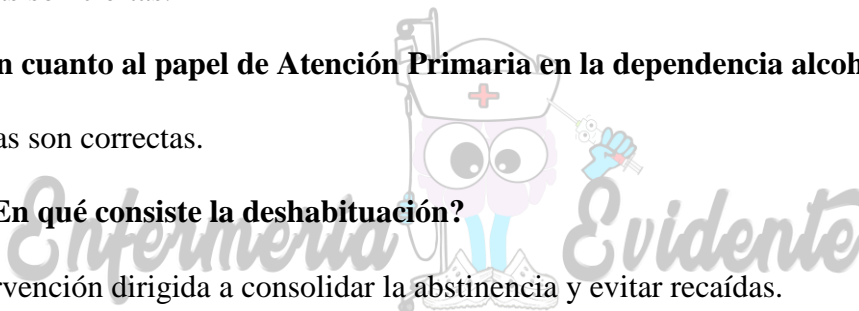
Médico, enfermero y psicólogo.

25 ¿Qué nivel de recomendación tienen los grupos de autoayuda para el alcohol según la APA?

Primer nivel.

26 ¿Cuál de los siguientes instrumentos es más adecuado para la detección de dependientes de

alcohol?



¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

CAGE

27 Respecto al Cuestionario de Disposición al Cambio, es cierto que:

Valora la motivación para el tratamiento

28 La escala Clinical Institute Withdrawal Assessment:

Evalúa la gravedad de la abstinencia.

29 ¿Cuál es el mejor instrumento para el diagnóstico de dependencia de alcohol?

La historia clínica.

30 ¿Cuál de los siguientes instrumentos diagnósticos es específico para la dependencia de alcohol?

Ninguno de los anteriores.

31 ¿Qué caracteriza al espíritu de la entrevista motivacional?

Escucha empática.

32 ¿Cuál de los siguientes no es un proceso básico en la entrevista motivacional?

Valorar y aceptar auténticamente al cliente (Accepting).

33 La entrevista motivacional es:

Un enfoque o espíritu terapéutico.

34 Inferir lo dicho y expresarlo con otras palabras es:

Parafrasear

35 Desarrollar discrepancia en la entrevista motivacional significa:

Fomentar la disonancia cognitiva en el cliente entre lo que hace y lo que quisiese hacer.

36 En cuanto a los tests de cribado propuestos, señale la respuesta falsa:

CAGE ha demostrado mayor utilidad para detectar uso problemático de alcohol.

37 En cuanto a la exploración del consumo de alcohol en Atención Primaria, señale la respuesta

falsa:

Por lo general, se recomienda una búsqueda oportunista de casos, por ser esta más costeefficaz.

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

38 Respecto a la evidencia científica de la entrevista motivacional, ¿cuál de las siguientes

respuestas es incorrecta?

No se han realizado estudios que intenten demostrar la eficacia de la intervención breve motivacional.

39 La intervención breve pretende varios objetivos, entre los que no se encuentra:

Abstinencia total al año de seguimiento.

40 ¿Cuál de los siguientes componentes no forma parte de la intervención breve motivacional?

Restar importancia a la capacidad de decisión del paciente.

41 ¿Cuál de las siguientes definiciones es correcta para la recaída?

Todas pueden ser definiciones válidas.

42 La prevención de recaídas (PR) es un paquete de tratamiento que incluye diferentes técnicas

cognitivo-conductuales. Señale cuál es la respuesta incorrecta:

Actividades recreativas no relacionadas con el alcohol.

43 En relación con las intervenciones psicológicas basadas en evidencias científicas:

Todas son correctas.

44 ¿Cuál de los siguientes enunciados es correcto?

No se ha encontrado evidencia suficiente como para apoyar la terapia psicodinámica como una terapia de primera línea adecuada para las personas con problemas de dependencia de alcohol.

45 El planteamiento que subyace en el entrenamiento en habilidades sociales es:

Que las deficiencias en ciertas habilidades interpersonales pueden dificultar a las personas con problemas de bebida un afrontamiento apropiado y eficaz para resistir la presión social para beber.

46 Indique la afirmación correcta, en relación al tratamiento de la abstinencia al alcohol:

El clometiazol debe ser administrado en pauta descendente.

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

47 ¿Cuál de los siguientes fármacos ofrece mayor evidencia de su eficacia en la desintoxicación

de la dependencia al alcohol?

Diazepam.

48 ¿Cuál de los siguientes fármacos ha mostrado mayor eficacia en prevenir la transición desde

un reinicio en el consumo de alcohol a una recaída?

Naltrexona.

49 Ante un paciente que no acepte abandonar el consumo de alcohol y ante el que se plantee

como objetivo terapéutico una reducción del consumo, el fármaco de elección será:

Nalmefeno

50 ¿Cuál de los siguientes fármacos no dispone de aprobación para su uso en el tratamiento de la deshabitación alcohólica, a pesar de existir evidencia sobre su eficacia terapéutica?

Topiramato

