

Posibles respuestas: Curso de formación en dolor para enfermería (finaliza el 17/06/2019). 4.6 CFC
<https://educaciondolor.es/login/index.php>

Pregunta 1

¿Por qué el dolor se considera uno de los principales problemas de salud del mundo?

Seleccione una:

- a. Por la elevada utilización de recursos sanitarios.
- b. Por el absentismo laboral que produce.
- c. Porque reduce la calidad de vida.
- d. Representa una gran carga económica.
- e. Todas son correctas.

Pregunta 2

Para una adecuada coordinación y cooperación, ¿qué requisitos deben darse?

Seleccione una:

- a. Elaboración de protocolos unificados efectivos.
- b. Establecer evaluaciones y seguimiento de casos conjuntos entre AP y AE.
- c. Rotación de los profesionales de AP por otros servicios, p. ej., por la Unidad del Dolor, Equipo de Soporte de Atención Domiciliaria, etc.
- d. Trabajo en equipo.
- e. Todas las anteriores son correctas.

Pregunta 3

Ante un paciente que inicia un tratamiento con opioides, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

- a. La depresión respiratoria es el efecto secundario más grave.
- b. Hay que explicarle que el estreñimiento es normal y que no debe preocuparle.
- c. Hay que explicar al paciente y familia que puede producir somnolencia los primeros días de tratamiento.
- d. Es necesario valorar la presencia de globo vesical.
- e. Hay que prevenir las náuseas y vómitos los primeros días del tratamiento.

Pregunta 4

La calidad de vida cómo se ve afectada ante el dolor:

Seleccione una:

- a. No existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello únicos en cada individuo.
- b. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por ello únicos en cada individuo.
- c. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello generales en toda la comunidad.
- d. Existe una relación directa entre calidad de vida y el nivel de salud de las personas, en el que no influye directamente el nivel de tolerancia al dolor, siendo los tres aspectos subjetivos y por lo ello generales a toda la comunidad.

- e. Ninguna es correcta.

Pregunta 5

¿Cómo funcionan las relaciones interpersonales?

Seleccione una:

- a. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos y no como un fin en sí mismo.
- b. Funcionan como un medio para alcanzar ciertos objetivos.
- c. No son un medido eficaz.
- d. Funcionan como un fin en sí mismo
- e. B y D son correctas.

Pregunta 6

Al intentar conocer el impacto del dolor ante la persona que lo sufre, tenemos que tener en cuenta:

Seleccione una:

- a. El lenguaje verbal y no verbal.
- b. Solo los signos manifiestos de dolor.
- c. La respuesta manifiesta.
- d. A y C son correctas.
- e. A y B son correctas.

Pregunta 7

A la hora de afrontar el dolor.

Seleccione una:

- a. Es indudable que el tratamiento farmacológico tiene gran importancia, pero no es más que una parte del control multidimensional del dolor.
- b. La farmacología es la única que puede resolver este problema.
- c. Las terapias alternativas son más eficaces que los fármacos.
- d. Cualquier de las respuestas es correcta.

- e. Es indudable que el tratamiento farmacológico no tiene gran importancia, pero no es más que una parte del control multidimensional del dolor.

Pregunta 8

La respuesta al dolor va a estar condicionada por:

Seleccione una:

- a. Las características personales.
- b. El tiempo que dure el dolor.
- c. La intensidad del dolor.
- d. La evolución social, creencias, valores y situación tecnológica.
- e. Los tratamientos.

Pregunta 9

La tolerancia al dolor va a estar condicionada por:

Seleccione una:

- a. La intensidad del dolor
- b. Las características personales del individuo, sus experiencias pasadas y creencias
- c. El tratamiento
- d. Del tiempo que dure el dolor
- e. Todas son correctas

Pregunta 10

Entre los grandes avances en el abordaje del dolor, se encuentran:

Seleccione una:

- a. Tratar el dolor como una enfermedad
- b. Aumentar el tratamiento farmacológico
- c. Enfoque multidisciplinar del dolor
- d. Considerar el dolor un fenómeno biológico
- e. A y C son correctas

Pregunta 11

¿Cuales de los siguientes no son un principio fundamental de la bioética?

Seleccione una:

- a. No maleficencia y Autonomía.
- b. Justicia y Autonomía.
- c. Beneficencia y Justicia.
- d. Lealtad y Veracidad.
- e. No maleficencia.

Pregunta 12

Ante un paciente de pronóstico reservado, que precisa altas dosis de Morfina ¿ Se debe subir la dosis aún a riesgo de acortarle la vida?

Seleccione una:

- a. No, porque podemos causarle la muerte.
- b. Debe prevalecer la voluntad del enfermo.
- c. Depende del médico que le trata.
- d. Sí, dado que la intención no es acortar la vida sino aliviar el sufrimiento.
- e. Ninguna es correcta.

Pregunta 13

¿Cómo define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)?

Seleccione una:

- a. Como una molestia que se agudiza con el movimiento del que lo padece.
- b. Como un síntoma difícil de manejar y corregir.
- c. Como el resultado final de dos experiencias simultáneas: la capacidad sensitiva y su capacidad para soportarla.
- d. Como dolor agudo y crónico.

- e. Como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos.

Pregunta 14

En relación a los AINE, señale la respuesta incorrecta:

Seleccione una:

- a. Según el caso, se puede asociar un inhibidor de la bomba de protones (IBPs) al tratamiento con AINE.
- b. Hay que valorar el riesgo-beneficio en pacientes con la función renal comprometida.
- c. Se pueden asociar dos AINE para conseguir un efecto sinérgico.
- d. Se pueden asociar a fármacos del segundo y tercer escalón analgésico.
- e. Los efectos adversos más frecuentes son los de origen gastrointestinal, cardiovascular y renal.

Pregunta 15

¿Cuáles se consideran estrategias de afrontamiento frente al dolor crónico?

Seleccione una:

- a. Afrontamiento conductual.
- b. Supresión de emociones negativas.
- c. Reacción catastrófica.
- d. Las tres son correctas.
- e. Las tres son falsas.

Pregunta 16

¿Qué elementos intervienen en la construcción personal del dolor?

Seleccione una:

- a. La educación.
- b. La cultura.

- c. La sociedad.
- d. Las características personales.
- e. Todas son correctas.

Pregunta 17

Indica los elementos que pueden distinguirse en el proceso comunicativo:

Seleccione una:

- a. Código, canal, emisor, receptor.
- b. Canal, dial, código, receptor y emisor.
- c. Emisor, mensaje y receptor.
- d. Ninguna es cierta.
- e. Todas son verdaderas.

Pregunta 18

¿Es complicado el abordaje terapéutico del dolor neuropático? ¿Cómo debe ser?

Seleccione una:

- a. Sí. Multimodal.
- b. No. Sólo debe incluir factores físicos de la persona.
- c. No. Debe incluir factores sociales de la persona.
- d. No. Multimodal.
- e. Sí, pero sólo debe incluir factores psicológicos de la persona.

Pregunta 19

¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de las escalas de valoración del dolor?

Seleccione una:

- a. Una misma escala sirve para todo tipo de pacientes.
- b. Pone valor objetivo a la experiencia dolorosa.
- c. Todos utilizamos el mismo lenguaje.
- d. Permiten evaluar de forma continua el dolor y el plan terapéutico.

Pregunta 20

El dolor incidental se caracteriza por:

Seleccione una:

- a. Aparecer y desaparecer de forma impredecible, sin seguir ningún patrón establecido.
- b. Ser de corta duración (20-30 min), de instauración lenta y de intensidad elevada (EVA > 7).
- c. Ser de intensidad moderada (EVA > 4), corta duración (20-30 min) y de instauración rápida.
- d. Ser de rápida instauración, de intensidad elevada (EVA > 7) y de corta duración (20-30 min).
- e. Ser de intensidad elevada (EVA > 7), de instauración rápida y de duración ilimitada.

Pregunta 21

¿A qué denominamos cualidades profundas?

Seleccione una:

- a. Empatía- Contención emocional- Asertividad.
- b. Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia – Autoestima - Sentirse útil e importante- - Autorrealización.
- c. No existen necesidades psicoemocionales concretas en cuidados paliativos.
- d. Ninguna es correcta.
- e. A y B son correctas.

Pregunta 22

¿Qué necesidades psicoemocionales podemos encontrar en los pacientes?

Seleccione una:

- a. Empatía- Contención emocional- Asertividad.

- b. Seguridad- Aceptación -Amor -Pertenencia – Autoestima - Sentirse útil e importante- - Autorrealización.
- c. No existen necesidades psicoemocionales concretas en cuidados paliativos.
- d. Ninguna es correcta.
- e. A y B son correctas.

Pregunta 23

¿Cuáles de las siguientes escalas están indicadas en niños?

Seleccione una:

- a. Test de Lattinen y/o Escala Visual Analógica (EVA).
- b. Escala LLANTO y/o Escala de Expresión Facial.
- c. Escala Numérica Verbal y/o Escala Verbal Simple.
- d. Escala BPAS y/o Escala de Anderson.

Pregunta 24

Enunciado de la pregunta

¿Cómo define el dolor la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP)?

Seleccione una:

- a. Como una desagradable experiencia sensitiva y emocional que se asocia a una lesión real o potencial de los tejidos.
- b. Como el resultado final de dos experiencias simultáneas: la capacidad sensitiva y su capacidad para soportarla.
- c. Como dolor agudo y crónico.
- d. Como una moléstia que se agudiza con el movimiento del que lo padece.
- e. Como un síntoma difícil de manejar y corregir.

Pregunta 25

Según su duración, el dolor puede se:

Seleccione una:

- a. Agudo, Subagudo, Crónico y Atemporal.
- b. Corto plazo, Medio plazo y Largo plazo.
- c. Agudo, Subagudo, Crónico y Subcrónico.
- d. Agudo, Subagudo, Crónico e Incidental.
- e. Agudo, Crónico y Ocasional.

1) Los ejercicios para paliar el dolor siempre se ajustarán a:

Seleccione una:

- a. La edad, la condición física y la patología.
- b. El sexo y la preferencia del paciente.
- c. Todos los pacientes han de realizar siempre los mismos ejercicios.
- d. Sólo se tendrá en cuenta la edad.
- e. Todas son incorrectas.

2) ¿Qué tipo de dolor es el dolor fantasma?

Seleccione una:

- a. Dolor neuropático.
- b. Dolor oncológico.
- c. Dolor en el lugar de un miembro amputado.
- d. A y C son correctas.

3) Una de las características del dolor neuropático es la presencia de alodinia. ¿Qué significa este término?

Seleccione una:

- a. Incremento de la sensibilidad dolorosa.
- b. Trauma o lesión de un nervio.
- c. Dolor producido por un estímulo que normalmente no causa dolor.
- d. Sensación agradable.
- e. Sensación de quemazón persistente.

4) Señale la respuesta correcta en relación a la escalera analgésica de la OMS



¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

Seleccione una:

- a. Tiene cuatro peldaños, el cuarto son las técnicas analgésicas.
- b. Una vez se asciende al tercer escalón se abandona totalmente el segundo escalón.
- c. Los fármacos adyuvantes solo se pueden utilizar en el primer escalón.
- d. Los fármacos del primer escalón solo se pueden asociar a los del segundo escalón.
- e. Los fármacos del segundo escalón se pueden asociar tanto a los del primer escalón como a los del tercer escalón.

5) ¿Qué puntuación recibe un dolor severo en una escala EVA 0/10?

Seleccione una:

- a. De 8 a 10.
- b. 2.
- c. 10.
- d. 7.
- e. 5.

6) ¿Cuál es la mejor vía de administración para el tratamiento del dolor crónico según la OMS?

Seleccione una:

- a. La vía oral.
- b. La vía transdérmica.
- c. La vía intramuscular.
- d. La vía subcutánea.
- e. La vía intravenosa.

7) ¿En qué Real Decreto quedan reflejadas las funciones de la Enfermería?

Seleccione una:

- a. RD 123/2001 del 8 de Noviembre.
- b. RD 123/1999 del 8 de Noviembre.
- c. No están reguladas por ningún RD.
- d. Las regula la Ley General de Sanidad.
- e. Ninguna es correcta.

8) En la educación sanitaria en el dolor, señala la verdadera:

Seleccione una:



¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:
www.enfermeriaevidente.com

- a. Debe establecerse una comunicación fluida.
- b. El cambio de actitud debe ser previo al cambio de conducta.
- c. La motivación origina el cambio de conducta.
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.
- e. Son correctas a, b y c.

9) ¿Cuáles son los cuidados de enfermería ante un paciente con bloqueo nervioso central epidural? Señale la respuesta incorrecta

Seleccione una:

- a. Tras finalizar la infusión, se le dará el alta y permitirá vida normal tras el bloqueo.
- b. Valorar la presencia de cefalea.
- c. Vigilar la aparición de confusión y arritmias cardíacas.
- d. Valorar la presencia de globo vesical y realizar sondaje evacuador si fuera necesario.
- e. Vigilar estrechamente la postura en la que colocamos al paciente para prevenir lesiones.

