

## Posibles respuestas: Actualización en terapia compresiva. 5.1 CFC

<https://www.cinfaformacion.com/>

1-En nuestro medio se calcula que la prevalencia de insuficiencia venosa crónica (IVC) en la población general es aproximadamente del:

- a. No es posible realizar una aproximación.
- b. 30%**
- c. 10%
- d. 70%

2-Señale lo correcto en cuanto a la fisiopatología de la IVC.

- a. La hipertensión venosa es el hecho fisiopatológico fundamental del fallo de los mecanismos de retorno venoso.**
- b. Los movimientos respiratorios no tienen importancia en el retorno venoso.
- c. Las valvulas competentes o insuficientes no influyen en el desarrollo de la IVC.
- d. La bomba muscular actúa de modo preferente sobre el sistema venoso superficial.

Pregunta 3

Entre los factores de riesgo adquiridos para el desarrollo de varices no está:

- a. La toma de anticonceptivos.
- b. El ejercicio moderado.**
- c. La bipedestación prolongada.
- d. Los embarazos.

Pregunta 4

Entre los factores de riesgo corregibles que favorecen la aparición de varices no se encuentra:

- a. La obesidad.
- b. Los embarazos.
- c. La genética.**
- d. El ortostatismo prolongado.

Pregunta 5

¿Cuál es el orden, de menor a mayor gravedad, de los signos de Insuficiencia Venosa Crónica?

- a. Varices, dermatitis de estasis, edema y telangiectasias.
- b. Dermatitis de estasis, varices, edema, telangiectasias.
- c. Telangiectasias, varices, edema, dermatitis de estasis.**
- d. Edema, dermatitis de estasis, telangiectasias y varices.

Pregunta 6

Respecto al tratamiento de la IVC señale lo correcto:

- a. Los flebotónicos son fármacos con una evidencia menor que el soporte elástico, pero útiles como tratamiento sintomático en fases iniciales de la IVC.
- b. Las medidas posturales e higiénico dietéticas están indicadas en todos los casos de IVC.
- c. El tratamiento quirúrgico se realiza en un porcentaje pequeño de las IVC.
- d. Todas son correctas**

Pregunta 7

Respecto al tratamiento con soporte elástico de la IVC, señale lo correcto:

- a. Todas las anteriores son correctas.**
- b. El objetivo es contrarrestar la hipertensión venosa.

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:  
[www.enfermeriaevidente.com](http://www.enfermeriaevidente.com)

c. Es recomendable en todos los estadios clínicos de la enfermedad, desde el más leve a su utilización con úlceras activas.

d. Hay evidencia científica sobre que es el mejor tratamiento no quirúrgico de la IVC.

Pregunta 8

Señale la afirmación correcta en cuanto al soporte elástico o terapia compresiva.

a. No es necesario individualizar la compresión, una compresión fuerte vale para todos los estadios de la enfermedad.

b. La longitud de la media debe ser siempre la mayor posible.

**c. A mayor gravedad de la IVC, mayor grado de compresión.**

d. La talla de la media no es tan importante como la compresión, son elásticas y se adaptan.

Pregunta 9

Señale lo correcto con respecto al síndrome ortostático ocupacional, dependientes, personas que están mucho tiempo de pie, etc.

**a. El soporte elástico de compresión ligera es el recomendado por las guías.**

b. No existe ningún método de alivio sintomático.

c. La principal recomendación es cambiar de trabajo.

d. No se ha demostrado que el soporte elástico mejore la sintomatología.

Pregunta 10

En la enfermedad tromboembólica venosa el soporte elástico se recomienda en:

a. Prevención del síndrome de la "clase turista".

b. Prevención de la aparición de TVP en postoperatorios.

**c. Todas las anteriores.**

Pregunta 11

¿Cuáles son los principales síntomas del síndrome ortostático?

a. Dolor y pesadez.

b. Edema.

**c. Todos pueden estar presentes.**

d. Calambres nocturnos.

Pregunta 12

Cuál es la clasificación para la IVC más utilizada?

a. Se clasifica en grave, moderada y leve.

**b. La CEAP, que es un acrónimo de Clínica, Etiología, Anatomía y Patofisiología.**

c. Cada país tiene la suya.

d. No existe una clasificación aceptada.

Pregunta 13

La compresión ligera está indicada principalmente en:

a. Varices muy sintomáticas.

b. Cambios de coloración de la piel (dermatitis de estasis).

c. Úlceras venosas.

**d. Síndrome ortostático ocupacional (estar mucho tiempo de pie).**

Pregunta 14

Durante el embarazo debemos recomendar al paciente:

a. Usar terapia compresiva si se valora necesario durante el embarazo.

b. Caminar y ejercitar los tobillos en reposo.

**c. Todas las anteriores son correctas.**

Pregunta 15

Con respecto a la úlcera venosa, señale la incorrecta:

a. Deben ser evaluadas por un médico para hacer diagnóstico diferencial con úlceras de otra etiología.

¿Quieres más cursos gratis y con respuestas como estos? Pues entonces visita:  
[www.enfermeriaevidente.com](http://www.enfermeriaevidente.com)

- b. La utilización de soporte elástico en su tratamiento no se ha revelado eficaz.**
- c. Siempre que las características clínicas lo permitan se debe utilizar un soporte elástico.
- d. Es el estadio final de la enfermedad venosa crónica

